

**Herausgeber:**

Pressestelle  
Tel.: 0221 757-1802  
Fax: 0221 757-391802  
E-Mail: [presse@devk.de](mailto:presse@devk.de)  
[www.devk.de](http://www.devk.de)  
[www.facebook.com/devk](https://www.facebook.com/devk)

## PRESSEMITTEILUNG

Köln, 16.01.2023

### **Vorsätze für 2023: Gesund bleiben und aufs Geld achten**

**Geld oder Liebe? Gesundheit! Zu diesem Ergebnis kommt eine Umfrage von Civey im Auftrag der DEVK Versicherungen. Die Experten und Expertinnen hatten gefragt, was sich die Menschen in diesem Jahr am meisten wünschen und welche Vorsätze sie geschlossen haben. Knapp 80 Prozent der Befragten ist Gesundheit am wichtigsten. Platz zwei und drei belegen finanzielle Sicherheit und eine glückliche Partnerschaft.**

Gleiche Prozedur wie letztes Jahr? – „Gleiche Prozedur wie jedes Jahr, James“, heißt es so schön im Silvester-Klassiker. Das ist auch in diesem Jahr das Motto beim wichtigsten Wert der Deutschen: mit großem Abstand steht Gesundheit an erster Stelle. Wahrscheinlich das meist gefragteste Gut, wenn man sich im Bekanntenkreis umhört. Gerade durch die Corona-Pandemie ist es noch weiter in den Vordergrund gerückt.

#### **Pandemie und Krieg drücken die Stimmung**

An zweiter Stelle gesellt sich in diesem Jahr das Thema Finanzen an die Seite der Gesundheit. Über 50 Prozent der Befragten geben an, dass ihnen finanzielle Sicherheit 2023 besonders wichtig ist. Sicher eine Reaktion auf die steigenden Preise und die hohe Inflation. Überraschend dabei ist, dass beruflicher Erfolg mit 5,4 Prozent auf dem letzten Platz landet. Mehr Wert legen die Teilnehmenden auf menschliche Nähe: Der Wunsch nach einer glücklichen Partnerschaft (38 Prozent) sowie einem guten Familienverhältnis (36 Prozent) ist erstrebenswerter als die Karriere.

#### **Vorsätze: Geld sparen und gesund sein**

Etwas ratlos sagen knapp 42 Prozent, dass sie sich keine Vorsätze für dieses Jahr vorgenommen haben. Der Rest liegt voll im Trend: Denn auch hier hat Gesundheit die Nase vorn. 25 Prozent der Befragten möchten ihre mentalen Ressourcen stärken. Jeder und jede Dritte will sich gesünder ernähren und Sport treiben – besonders bei den 30-39-Jährigen ist das gefragt. Endlich sind in diesem Jahr die Fitnessstudios wieder voll und die Kühlschränke hoffentlich auch – vorzugsweise mit viel Obst und Gemüse. Vor allem junge Menschen (18-29-Jährigen) nehmen sich zudem vor,

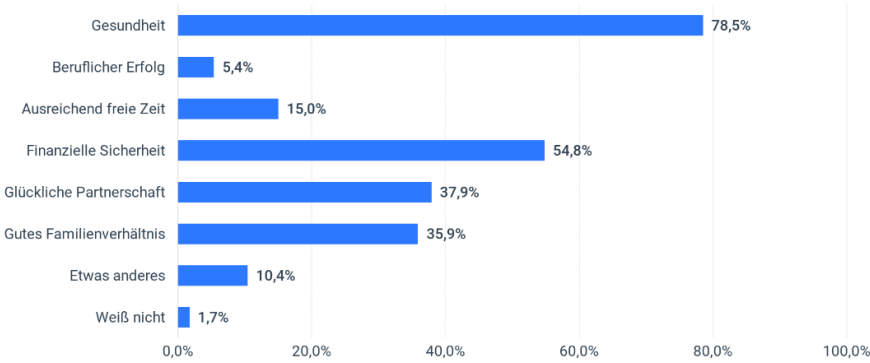
Seite 1 von 3

Rücklagen zu bilden. Bei der Möglichkeit einer Mehrfachantwort geben rund 29 Prozent an, dass sie mehr Geld sparen möchten als bisher.

**Vorsorgen steht hoch im Kurs**

Am Versicherungsschutz zu sparen, ist jedenfalls keine gute Idee. Es lohnt sich allerdings, bestehende Verträge zu prüfen. Wer jetzt Nägel mit Köpfen gemacht hat und mit dem Partner oder der Partnerin fest zusammengezogen ist, kann Kosten reduzieren. Dann braucht man zum Beispiel keine zwei Hausratverträge mehr und kann in den Partnertarif wechseln. Auch in anderen Versicherungssparten lohnt sich ein Blick in die Unterlagen. Wer hier Unterstützung wünscht, kann sich etwa bei der DEVK unverbindlich beraten lassen.

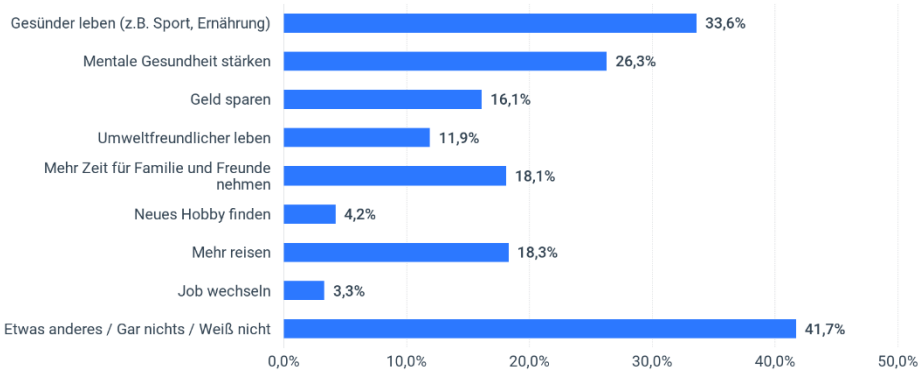
Was ist Ihnen persönlich im Jahr 2023 besonders wichtig?



Mehrfachantwort möglich | Stat. Fehler Gesamtergebnis: 3,4% | Stichprobengröße: 2.503 | Befragungszeitraum: 29.12.22 - 30.12.22 | Mittelwerte Quartale



Was haben Sie sich für das neue Jahr fest vorgenommen?



Mehrfachantwort möglich | Stat. Fehler Gesamtergebnis: 3,5% | Stichprobengröße: 2.503 | Befragungszeitraum: 29.12.22 - 30.12.22 | Mittelwerte Quartale



*Das Meinungsforschungsunternehmen Civey hat vom 29. bis 30. Dezember 2022 im Auftrag der DEVK über 2.500 Personen repräsentativ befragt. Der statistische Fehler der Gesamtergebnisse liegt bei 3,5 Prozent.*

Weitere Informationen finden Sie unter [www.devk.de](http://www.devk.de)

Eine Geschäftsstelle in Ihrer Nähe finden Sie hier: [Berater in Ihrer Nähe finden - DEVK](#)

\*\*\*

*Seit über 135 Jahren legen Versicherte in Deutschland ihre Risiken des Alltags vertrauensvoll in die Hände der DEVK Versicherungen. Von Eisenbahnern für Eisenbahner gegründet kümmert sich die DEVK heute um bundesweit rund 4,2 Millionen Kundinnen und Kunden mit mehr als 15,5 Millionen Risiken in allen Versicherungssparten. Insgesamt krempeln rund 7.500 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter die Ärmel hoch, um schnell und tatkräftig zu helfen. Zusätzlich sind die Sparda-Banken seit vielen Jahren verlässlicher Partner. Nach der Anzahl der Verträge ist die DEVK Deutschlands viertgrößter Hausrat- sowie fünftgrößter Pkw- und sechstgrößter Haftpflichtversicherer.*

Kontakt: DEVK Versicherungen, Bianca Christine, Riehler Straße 190, 50735 Köln,  
Tel. 0221 757-2739, E-Mail: [bianca.christine@devk.de](mailto:bianca.christine@devk.de)